

Formations CEDAGE-AIN

FORMATIONS
2ème semestre 2021



OMGA CEDAGE-AIN
BIC-BNC
78 B rue GAY LUSSAC
01440 VIRIAT
Téléphone : 04 74 22 67 34
Fax : 04 74 23 50 04
Email : cedageain@cedageain.fr

LA PHOTOGRAPHIE à partir de votre téléphone portable

Formation alternant théorie et exercices pratiques



Objectif :

- x Appliquer les fondamentaux de la photographie pour mettre en valeur vos produits, votre entreprise
- x Retravailler vos photos de façon professionnelle

Programme :

- x Exploration de votre téléphone portable
- x Découverte de l'outil « Appareil photo »
- x Maîtrise de la lumière, le flash
- x Techniques de cadrage
- x Traitements de l'image
- x Réseaux sociaux
- x Raconter une histoire visuelle
- x Mettre en valeur vos produits

Vos Formateurs : Delphine DELAMAIN pour l'esthétique
& Olivier GRAFF pour la technique

Date : lundi 18 octobre 2021

Horaires : 9h – 17h

Lieu : salle de réunion du CEDAGE-AIN
78B Rue Gay Luassac à VIRIAT

Coût de la journée de formation : **15€**

Déjeuner au restaurant le midi compris.

LA SYNERGOLOGIE

pour comprendre ce que vos interlocuteurs ne vous disent pas



ATTENTION : FORMATION SUR 2 JOURNEES
Présence obligatoire les 2 jours.

Objectif :

- x Aimeriez-vous savoir ce que vos clients, vos salariés, vos partenaires ne vous disent pas ?
- x Savoir ce que vous pouvez attendre de votre relation avec eux ?
- x La synergologie est l'étude de la communication non-verbale.
Elle vous permettra de décoder leurs postures, leurs gestes, leurs regards ...pour comprendre ce qui se passe en eux, qu'ils vous cachent parfois même, qu'ils ne savent pas encore eux-mêmes

Programme :

- x Que peut nous apprendre le langage non-verbal sur notre interlocuteur ?
- x Comment se sent-il dans notre relation : positions de chaises, axes de têtes
- x Quelles émotions ressent-ils ? Les gestes, les micro-démangeaisons du visage, du corps.
- x Comment pense-t-il ? Micro expressions des yeux, la bouche, la langue.
- x Les limites de la communication non-verbale.

Votre Formateur : Bruno SAUDREAU

Dates : lundi 25 octobre 2021 (1^{er} jour)

ET lundi 15 novembre 2021 (2^{ème} jour)

Horaires : 9h – 17h

**Lieu : Salle de réunion du CEDAGE-AIN
78B Rue Gay Lussac à VIRIAT**

Coût de la journée de formation : 15€

Déjeuner au restaurant le midi compris.

COULEURS ET SENTEURS AU SERVICE DE L'ENTREPRISE



Savez-vous qu'à chaque couleur correspond une façon de penser et d'agir ?

Objectif :

- x Mieux connaître l'influence des couleurs sur nos émotions, notre relation au monde et nos comportements.
- x Utiliser les couleurs dans la relation à sa clientèle et pour la clientèle

Programme :

- x Comprendre le langage des couleurs
- x Identifier l'impact sur le plan physique, émotionnel, énergétique et mental

Mise en pratique :

- x **Découverte olfactive** de 14 eaux de couleur...une « madeleine de Proust » propre à chacun
- x Rééquilibrer son état émotionnel avec les combinées **d'huiles essentielles**
- x Utiliser **la vibration de la couleur** au quotidien, pour mieux gérer ses états face aux clients, aux problèmes, au stress (des couleurs pour apaiser, des couleurs pour stimuler)
- x Etonner, séduire et fidéliser la clientèle... « à chacun sa couleur » selon son besoin...développer les ambiances, susciter les envies.
- x Réaliser une bilan personnel de son état d'être à l'aide du color-test et identifier ses besoins en couleur.
- x Relaxation couleur pour mieux intégrer

Votre Formatrice : Catherine ROUAULT

Date : lundi 8 novembre 2021

Horaires : 9h – 17h

Lieu : Salle de réunion du CEDAGE-AIN
78B Rue Gay-Lussac à VIRIAT

Coût de la journée de formation : 15€
Déjeuner au restaurant le midi compris

PLUS D'OPPORTUNITÉS D'AFFAIRES EN BOOSTANT VOTRE FACTEUR CHANCE

Il y a la qualité de votre travail ainsi que la quantité, mais il y a aussi le facteur CHANCE ! Et c'est une compétence qui s'acquiert !



Objectif :

- x Elargir votre vision/compréhension de la chance
- x Vous créer plus d'opportunités grâce à 4 postures
- x Et agir pour tirer le meilleur parti des événements

Programme :

- x **A/ Voir la chance sous le bon angle**
 - Connaître les ingrédients clefs pour réussir
 - Définir la chance
 - Revoir son état d'esprit : le bon Mind Set
 - Cerner les 4 types de chance et de malchance + les opportunités
- x **B/ Aider la chance : Mode d'emploi**
 - Se forger une intention béton
 - Adopter la disponibilité idéale pour voir les opportunités
 - Recycler vos déboires et autres épreuves ou le recyclage positif
 - Apprendre à être une « opportunité pour les autres » se connecter
- x **C/ Les connaissances bonus**
 - Appréhender la sérendipité
 - Intuire plus ou comment booster votre intuition
 - Rebondir ou l'art de la résilience
 - Oser et être plus audacieux
 - Savoir demander
 - Découvrir la botte secrète

Votre Formateur : Thierry CHALEAS

Date : lundi 29 novembre 2021

Horaires : 9h – 17h

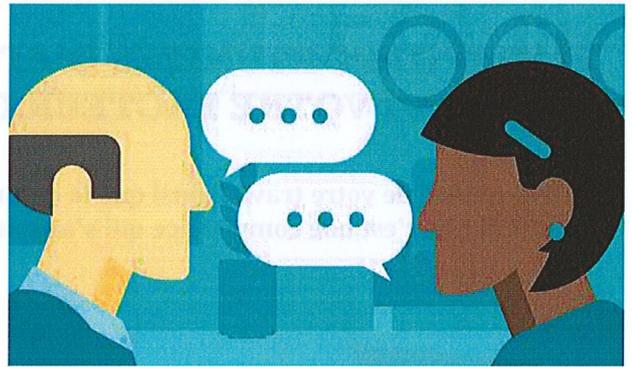
Lieu : Salle de réunion du CEDAGE-AIN
78B Rue Gay-Lussac à VIRIAT

Coût de la journée de formation : 15€
Déjeuner au restaurant le midi compris

LA METHODE DISC

Dominant, Influent, Stable et Conforme

Améliorer ses relations et sa communication avec la méthode DISC



Objectif :

Comment adapter ses relations et sa communication face à ses interlocuteurs ?
Quelles sont vos couleurs de leader ?

Programme :

Découverte de la Méthode DISC :

- x La signification de chacune des couleurs
- x Comment reconnaître, comment communiquer, ce qu'il ne faut surtout pas faire avec
un Rouge, un Jaune, un Vert, un Bleu
- x Les caractéristiques et le style de chaque couleurs
- x Les indices sur son langage corporel et son vocabulaire
- x Quelles sont les couleurs des participants ?
- x Exercices pratiques

Votre formatrice : Emma BUFFALO FLOQUET

Date : lundi 6 décembre 2021

Horaires : 9h – 17h

Lieu : Salle de réunion du CEDAGE-AIN
78B Rue Gay-Lussac à VIRIAT

Coût de la journée de formation : 15€

Déjeuner au restaurant le midi compris

INSCRIPTION

Nom Prénom

Entreprise..... N° d'adhérent.....

Email Portable

Formation	Date	Participant(s)
La Photographie	lundi 18 octobre 2021	
La Synergologie 1ère partie La Synergologie 2ème partie	Lundi 25 octobre 2021 lundi 15 novembre 2021	
Couleurs et senteurs	lundi 8 novembre 2021	
Plus d'opportunités d'affaires	lundi 29 novembre 2021	
La Méthode DISC	Lundi 6 décembre 2021	

**MERCI DE JOINDRE A CE BULLETIN D'INSCRIPTION LE OU LES CHEQUE(S)
CORRESPONDANT(S). (1 chèque par formation est préférable)**

Le Cedage de l'ain est heureux de vous retrouver et de pouvoir à nouveau programmer des journées de formations.

**Celles-ci seront bien évidemment organisées dans le respect des gestes barrières .
Votre QR CODE vous sera également demandé, d'autant plus que le midi le déjeuner est pris en commun dans un restaurant.**

Nous vous remercions de votre compréhension.

